

Kurumsal Beslenme Danışmanlığı

İnsan kaynakları ve idari işler birimleri için kısa tanıtım. Çalışanlarınıza iki farklı modelle beslenme desteği sunuyoruz; iki model birlikte de uygulanabilir.

	1. Çalışan İndirim Protokolü	2. Kurumda Yerinde Danışmanlık
Şirkete maliyeti	Yok; ödemeyi çalışan yapar	Aylık hizmet bedeli; kuruma özel teklif, fatura kuruma
Çalışana avantaj	Tüm danışmanlık paketlerinde %10 indirim (çalışan ve 1. derece aile bireyleri)	İş yerinden ayrılmadan birebir danışmanlık ve haftalık takip
Nerede	Çankaya Güvenevler'deki ofisimizde yüz yüze ya da online	Firmanızda ayrılan bir odada, haftada 1 gün (tam ya da yarım gün)
İK'nın yapacağı	Kurumunuza özel hazırladığımız afişi duyurmak	Oda ayırmak; gün, saat ve randevu düzenini birlikte planlamak
Başlangıç	Kısa iş birliği protokolü	Kısa iş birliği protokolü ve kuruma özel teklif

Yerinde danışmanlık günü nasıl geçer?

- Randevu listesi:** Katılmak isteyen çalışanlar önceden saat seçer.
- Kurulum:** Vücut analiz cihazı (Tanita) ve tüm ekipmanı biz getiririz; kapısı kapanabilen bir oda yeterlidir.
- Birebir seanslar:** Kişi başı 15–20 dakika: ölçüm, değerlendirme, kişiye özel plan. Yarım günde 8–10, tam günde 15–20 çalışan.
- Takip:** Her hafta aynı gün yeniden ölçüm ve plan güncellemesi; arada sorular WhatsApp üzerinden.

İsteğe bağlı ek hizmetler

Aylık seminer

Masa başında enerji yönetimi, stres ve beslenme, ofiste atıştırma, kan şekeri dengesi, vardiyalı çalışmada öğün planı.

Yemekhane menü planlama

Yemekhane veya catering menülerinin enerji, besin dengesi, tuz ve yağ açısından aylık değerlendirilmesi ve revizyonu.

Çalışanlarımız hangi konularda destek alabilir?

- Kilo verme ve sağlıklı kilo alma
- Vücut analizi ile yağ, kas, ödem ve iç yağlanma takibi
- Masa başı çalışanlar için pratik öğün düzeni
- İnsülin direnci, diyabet, kolesterol ve tiroide beslenme*
- Gebelik ve emzirme döneminde beslenme
- Çocuk ve ergen beslenmesi (aile bireyleri)
- Sporcu beslenmesi
- Online görüntülü görüşmeyle takip

* Tanı, tahlil isteme ve ilaç tedavisi hekim tarafından yapılır; beslenme planı hekimin önerileriyle birlikte hazırlanır.

Gizlilik

Çalışanların ölçüm sonuçları ve sağlık bilgileri gizlidir; 6698 sayılı KVKK kapsamında özel nitelikli kişisel veri olarak korunur ve işverenle paylaşılmaz. Talep edilirse kurumla yalnızca katılımcı sayısı gibi kimlik içermeyen genel bilgi paylaşılır.

Referanslar

Ankara Adliyesi, TUSAŞ ve TRMotor gibi kurumların çalışanlarına indirim protokolüyle hizmet veriyoruz.

Nasıl başlıyoruz?

1. 10 dakikalık tanışma görüşmesi: çalışan sayısı, mesai düzeni ve beklentiler.
2. Model seçimi: indirim protokolü, yerinde danışmanlık ya da ikisi birlikte.
3. Protokol ve (yerinde modelde) kuruma özel teklif.
4. Kurumunuza özel afişin onayınıza sunulması, duyuru ve başlangıç.

Neden önemli? Uluslararası Çalışma Örgütü'nün (ILO) *Food at Work* raporu, yetersiz beslenmenin ülkeler düzeyinde %20'ye varan verimlilik kaybıyla ilişkili olabileceğini ve iş yerinin çalışan beslenmesini iyileştirmek için önemli bir fırsat olduğunu vurgular.

Diyetisyen Aydan Bilgin

Telefon / WhatsApp: 0530 075 64 16

Instagram: @diyetisyen_aydan

Güvenevler Mah. Yeşilyurt Sk. No:3/5

Çankaya / Ankara

diyetisyenaydan.com